

Не тужить и долго жить **Три правила счастья и долголетия Евдокии Пирей**

«Простите, что опоздала! Задержалась на работе...» – немного ошарашив меня, заявляет бодрая, доброжелательная и излучающая какой-то неведомый свет Евдокия Пирей. 12 марта этого года Евдокия Федоровна собирается отпраздновать 91-й день рождения. Но, несмотря на свой почтенный возраст, она согласилась на интервью в достаточно поздний час, не побоявшись проливного дождя и только слегка переживая из-за своего опоздания. Едва она вошла в комнату, стало понятно – разговор будет живой и очень интересный!

Вся жизнь – работа

Родилась эта хрупкая, но сильная духом женщина в станице Елизаветинской под Краснодаром. Как и у многих в те времена, у родителей Дуни была большая семья – шестеро детей. Было восемь, но двое старших умерли еще младенцами.

Отец работал фельдшером, а мама в колхозе. Евдокия как старшая дочь хлопотала по дому и воспитывала 2 братьев и 3 сестер. Время тогда было непростое, и смерть забрала еще двух девочек. Так осталось их четверо, две сестрички и два братика.

Все детство Дуня усердно трудилась, помогая родителям, прилежно училась в школе. Уже тогда она зарабатывала трудовни на гороховых полях – учетчицей. Окончив 9 классов, в 1943 году наша героиня поступила в сельскохозяйственный техникум, где еще и работала на кухне – чистила картошку, мыла посуду, бралась за все, что было нужно сделать. За труд в военное время Евдокии Федоровне присвоили статус ветерана Великой Отечественной войны.

По окончании техникума в 1945 году девушка по распределению попала в Кабардино-Балкарскую АССР, где отработала 3 года бухгалтером. Ее сестра тогда работала в станице Пашковской под Краснодаром. Дуня приехала к ней и устроилась в сельпо. Неподалеку был аэропорт, где работало много знакомых, и в 1949 году Евдокия Пирей поступила в 81-й авиаотряд спецприменения кассиром. Вскоре ее повысили до бухгалтера. Потом этот отряд ликвидировали, базу перенесли, а Пирей как очень ценную сотрудницу перевели в аэропорт бухгалтером материального отдела. «Я всегда на работе была на хорошем счету. И это легко объяснялось – я просто много и усердно трудилась!» – говорит долгожительница.

Как только в аэропорту образовался Совет ветеранов, ее сразу пригласили туда. Первичная ветеранская организация «Аэропорт Краснодар» и есть место, где Евдокия Федоровна работает до сих пор и откуда так спешила ко мне на интервью. Там она выполняет обязанности и бухгалтера, и казначея, и секретаря, да и вообще ведет все дела.

И каждый свой день эта женщина проводит в труде. У нее есть дача с огородом, который она любовно обрабатывает.

Что может быть лучше работы? Спорт!

На мой вопрос, как ей, женщине в достаточно почтенном возрасте, удастся так хорошо выглядеть, быть подвижной, активной и всегда веселой, героиня отвечает четко и быстро: «Я всю жизнь занимаюсь спортом!». С юности она посещала различные

оздоровительные клубы, спортивные площадки, занималась бегом, ходила на тренировки по плаванию, занималась в клубе «Парус», где строили парусные лодки и ходили на них по реке Кубань.

Евдокия Федоровна даже выступала на соревнованиях по прыжкам с 3-метровой вышки в Ростове-на-Дону. Там, кстати, она познакомилась со своим мужем-летчиком.

И сейчас ни дня в жизни Евдокии Пирей не проходит без физкультуры: «Я лучше не поем, но зарядку сделаю!».

«Недавно пришли в “Парус”, а там мальчик построил лодку. Так мы с ним ее и опробовали в деле, – рассказывает долгожительница. – Кто-то ругался на меня, кто-то смеялся, что я, дама немолодая, полезла в парусную лодку. А я довольна! Мне это нравится!»

Крылатая семья

У Евдокии Федоровны трое детей – все сыновья. И каждый из них, как и родители, посвятил жизнь авиации. Младший до сих пор работает в аэропорту: раньше был летчиком, а теперь встречает пассажиров.

Муж Евдокии умер 25 лет назад. С тех пор она живет одна, сама о себе заботится, де еще и детям помогает: «А как же не помогать! Тем более, если силы есть!». Готовит женщина тоже сама. Без первых блюд, особенно без борща, прожить не может. Очень любит салаты, каждый день хоть какой-нибудь да приготовит – со свеклой, с капустой или с чем-то еще. Хлеб почти не ест, зато любит сухари, сама их сушит, потому что знает, что это для нее полезнее. А еще наша долгожительница много пьет воды. Хотя раньше почти не пила, но, узнав в центре здоровья о живой воде и ее пользе для организма, решила исправиться.

Неизлечимая болезнь

«Я серьезно больна... – напугала меня рассказчица. – Больна людьми! Я жадная до общения, ко всем подхожу с открытой душой, и люди всегда мне отвечают взаимностью! Вообще меня уважают. И любят. Редко кто по имени и отчеству называет – в основном просто по имени, даже на работе».

И действительно, послушав историю жизни этой удивительной женщины, я заметила, что она всегда находилась в контакте со многими людьми, всегда была активной, деятельной и общительной. Даже сейчас она работает в Совете ветеранов явно не ради денег...

С песней по жизни

«А у нас в хоре...» «Вы еще и в хоре поете?!» – воскликнула я от удивления. «Уже больше 35 лет, – с гордостью ответила героиня. – С самого основания нашего народного коллектива!». Более того, она является его старостой. А петь любит Дуня со школьных времен. Ее отец в церкви пел, ну и она тоже иногда, так и научилась.

Где взять здоровье?

«Прожила я здоровую и счастливую жизнь, не болела», – говорит Евдокия Федоровна. «Так уж и не болели?» – удивленно спрашиваю я. «Ну только когда ходили на полевые работы от аэропорта (помидоры полости, урожай собирали), простыла и заработала бронхит, – отвечает героиня. – Сейчас он иногда беспокоит. Но я не обращаю внимания».

«Вы с молодости знали, что будете долго жить?» – интересуюсь я. «Нет, не представляла даже. Просто была занята жизнью – работой, спортом, мужем, детьми. Так жила и каждый день радовалась!» – отвечает она. «А сколько хотите прожить?» «Я не

загадываю. Прожила день – поблагодарила Бога, прочла молитву. И перехожу в следующий день, обязательно с улыбкой и благодарностью!» – говорит Евдокия Федоровна.

Бабушка-путешественница

Сейчас Евдокия Пирей уже больше полугода посещает центр здоровья и долголетия «Витал Райз». «Не пропускаете?» – спрашиваю я. «Ну разве что пару раз, когда на море ездила на 3–4 дня», – отвечает эта активная пожилая женщина. «Вы на море ездите?» – снова немного удивившись, задаю я вопрос. «Да! И по святым местам 2 раза в год ездим. Нам дают путевки от Совета ветеранов. Я там всегда купаюсь, даже когда никто не купается».

С хором Евдокия Федоровна объездила весь Краснодарский край, была в Киеве, Ростове-на-Дону, Волгограде и других городах. Также часто они выступали в краснодарском театре «Премьера», который наша героиня регулярно посещает и как зритель.

Нерушимые правила

«Был у меня такой случай. Я пришла работать в летный отряд, – рассказывает долгожительница, – а там все летчики молодые были. Они все отчитывались в моем отделе за горючее. И один парень отчет сделал неправильно. Я его вернула. А он пошел и пожаловался начальнику, написал докладную. Командир меня вызвал, я зашла в кабинет, стою возле двери, а он сидит. Я не выдержала и выдала: “Я долго буду стоять?!” А он встал и спокойно так, напутственно говорит: “Перед испанским быком не маши красным флажком”. Тогда я и поняла, что никогда *нельзя ругаться и ссориться*. Это стало *первым правилом* моей жизни. И под этим лозунгом я всю жизнь прожила. Сейчас, кстати, мы с тем парнем-летчиком дружим. Он болеет очень, но я его поддерживаю».

Так, всю жизнь наша героиня ни с кем не ссорилась и мирно решала все вопросы. «И в хоре часто бывали вражда, зависть какая-то, но я всегда этого сторонилась. Никогда не участвовала. Зависть – это вообще последнее дело! Никогда нельзя завидовать. Надо радоваться тому, что есть, и добиваться большего. Чему завидовать? Тряпкам, машинам? Так это ж и с ума сойти можно!» – с жаром говорит эта удивительная женщина, выводя *второе правило* долгой и счастливой жизни – *не завидовать*.

«*Третье правило – трудиться, всю жизнь трудиться!*» – заканчивая нашу беседу, Евдокия Пирей снова возвращается к тому, с чего мы начали разговор. – «Так, с этими правилами, я и прожила. Прожила долго и счастливо!»

Кристина БЕРЕЗНЕВА